

LOMI LOMI NUI

CHRISTIAN ORTNER

RESONANZ

Die LOMI LOMI NUI erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Sie ist an Intensität und Dauer einzigartig und führt wie kaum eine andere Anwendung sehr rasch in einen tiefen Entspannungsmodus.

Das Gefühl dabei ist schwer zu beschreiben.
Als Feedback habe ich bekommen:

- „Ein tiefes Gefühl der Geborgenheit.“
- „Ich habe stundenlang meditiert, um den Zustand zu erreichen, in dem ich hier innerhalb weniger Minuten bin.“
- „Ich habe das Gefühl, etwas ganz Besonderes zu sein.“
- „Mein Körper fühlt sich nach der Lomi an, als hätte er mehrere Schichten Last ablegen dürfen.“
- „Die Kraft und die innere Ruhe halten noch immer an, mich kann heute nichts aus der Ruhe bringen.“

Wer dies erlebt hat und annehmen kann, der wird die LOMI LOMI NUI nicht mehr missen wollen.

BEDEUTUNG UND HERKUNFT

In der Landessprache von Hawaii bedeutet Lomi so viel wie reiben, kneten oder drücken, die Verdoppelung verstärkt diese Bedeutung. Nui heißt groß, wichtig oder einzigartig.

LOMI LOMI NUI stammt aus Hawaii, war Teil der traditionellen Naturheilkunde mit dem Fokus, den ganzen Menschen anzusprechen – eine intensive Reise zu Körper, Geist und Seele.

Die LOMI LOMI NUI wurde von schamanischen Heilern (Kahunas) zu therapeutischen Zwecken eingesetzt und als „hawaiianische Tempelmassage“ bezeichnet.

Ihre Herkunft hat die LOMI LOMI NUI aber innerhalb der Großfamilie. Jeder Clan entwickelte seinen eigenen Massagestil gemäß der familiären Tradition und Überlieferung, so dass es auf Hawaii nie nur einen LOMI LOMI NUI Stil gegeben hat.

In Europa wurde sie erst in den letzten Jahrzehnten als wirkmächtige Wellness-Massage bekannt.

ZIEL

Das Ziel der LOMI LOMI NUI ist LOSLASSEN im Sinne von Freimachen für Neues.

Oft ist zuviel Aufmerksamkeit und Energie nach innen gerichtet, am Kreisen um alte Muster, verhaftet an Verletztheit und am Schmerz. Die LOMI LOMI NUI holt durch die intensive und großflächige Körperarbeit die Aufmerksamkeit von innen nach außen und fokussiert damit auf das Hier und Jetzt.

Die LOMI LOMI NUI hilft den eigenen Körper liebevoll anzunehmen, sich darin wohl zu fühlen - genährt, zentriert und geerdet zu sein. Das gibt immer mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit, Gelassenheit, Kraft und lässt den Menschen nicht nur mit sich selber liebevoller umgehen.

WIRKUNG

Die LOMI LOMI NUI ist keine Medizin oder alternative Heilmethode. Deshalb gibt es keine Diagnosen, Deutungen oder Zusagen auf Heilung konkreter Beschwerdebilder und eine deutliche Abgrenzung zum Heilmasseur, Physiotherapeuten, Arzt.

Die LOMI LOMI NUI unterstützt Menschen, ihre Lebensqualität zu verbessern und so ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Körperlich

Die LOMI LOMI NUI kann den Puls und Blutdruck senken, sedierend wirken, den Muskeltonus verringern, die Durchblutung fördern, das Immunsystem stärken, Blockaden lösen.

Chemisch / psychisch

Die intensiven und grossflächigen Berührungen führen zur vermehrten Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen, u.a. von Oxytocin. Oxytocin senkt den Kortisolspiegel, kann die Auswirkung von Stress verringern, wirkt beruhigend, vertrauensfördernd, aktiviert das Belohnungszentrum im Gehirn und leitet eine Phase der Entspannung und des Wohlfühls ein.

Energetisch

Kalte, energiearme und warme, energiereiche Bereiche können durch die LOMI LOMI NUI harmonisiert werden. Durch bestimmte Strichrichtungen und Ruhepositionen an „Energiepunkten“ kann Energie abgeleitet/ausgeleitet, aufgebaut/gebündelt, verschoben/harmonisiert werden.

Hautpflege

Als Massageöl verwende ich ausschließlich das hochwertige Jojobaöl in Bio-Qualität, mit oder ohne ätherischen Ölen. Das Öl wird von allen Hauttypen vertragen, zieht gut ein, nährt und strafft die Haut. Die Haut wird glatt und geschmeidig und es lindert den Juckreiz bei trockener Haut.

Ganzheitlich

Erst die Gesamtwirkung aus

- Eingangsgespräch
 - wertschätzender, respektvoller Begegnung
 - Ruhe und Langsamkeit
 - dem Dufterlebnis der hautpflegenden Öle
 - Wärme, gedämpftem Licht, Musik
 - dem achtsamen Umgang mit Intimität
- machen die LOMI LOMI NUI zu etwas ganz Besonderem.

ABLAUF

Die LOMI LOMI NUI ist getragen von Achtsamkeit, Respekt, absoluter Präsenz und Aufmerksamkeit. Das gibt dem Empfangenden die Sicherheit und Geborgenheit, die es braucht, um sich einzulassen, fallenzulassen und loszulassen.

Die Griffe sind großflächig, langsam und in einem steten Fluss. Die Körperarbeit dauert mit über 1,5 Stunden deutlich länger als eine klassische Massage. Die LOMI LOMI NUI geht tiefer und hat einen weiteren Fokus.



Der Körper wird bewegt, gedehnt, gehoben, gehalten. Anspannungen werden gelöst, die Sensibilität erhöht, die Energie und Durchblutung kommt in Fluss und ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein.

Der Körper ist stets mit einem Tuch bedeckt und die Liege ist beheizt. Es wird nur jeweils der Körperteil abgedeckt, der bearbeitet wird. Der Intimbereich bleibt stets bedeckt und unberührt.



KONTRA- INDIKATIONEN

- Bei ansteckenden Krankheiten oder Hauterkrankungen
- Wenn die Gefahr besteht, die Symptome zu verstärken, im Körper zu verteilen oder unerwünschte Nebenwirkungen auszulösen (z.B. Entzündungen, Krebserkrankung, starke Krampfadern, Bandscheibenvorfall, Schwangerschaft, Psychose, ...).
- Bei Unverträglichkeiten (Öl-Allergie, etc).
- Wenn Menschen starke Medikamente nehmen müssen, um die Wirkung der Medikamente nicht zu stören.

Beschwerden sind stets vom Arzt abzuklären. Bei Unklarheiten ist eine ärztliche Unbedenklichkeitsbestätigung einzuholen. Die LOMI LOMI NUI darf nur an gesunden Personen angewendet werden.



AUSBILDUNGEN

- | | |
|------|---|
| 2016 | Indische Ganzkörperölung, Institut Besser Leben, Stubenberg
Mana Lomi, Dr. Maka'ala Yates aus Hawaii, Linz
Aromamassage, Nikolina Zierngast, Schladming |
| 2015 | Aloha Spirit, Babette Reinhardt, Energetik-Akademie, Wien
Tibetanische Tiefenentspannung,
Claudia Goded-Ugarte, Wien |
| 2014 | Praxis-Know-How, Brigitta Aigner, Wien
Klangschalen-Massage, Helga Wöhrer, Wien
Nuad Thai-Grundkurs, Jaqueline Zipf, St. Pölten
Indische Kopfentspannung, Helga Wöhrer, Wien |
| 2013 | Spirituelle Tao-Körperarbeit, Anton Hofmann, Salzburg
Lomi Lomi Nui-Teil 2, Nikolina Zierngast, Schladming
Chakren-Ausgleich, Barbara Umlauff, Winzendorf
Fußpolarity, Helga Wöhrer, Wien
Reiki 1.+2. Grad, Isabelle Schug, Fürstenfeld |
| 2011 | Fußentspannung & Reflexzonen, Andrea Eiler, Linz
Lomi Lomi Nui Auffrischung, Andrea Eiler, Linz |
| 2010 | Lomi Lomi Nui, Nikolina Zierngast, Schladming |

KURSANGEBOT

LOMI LOMI NUI für den Hausgebrauch:

In nur einem Tag schnuppern Sie ins Reich der LOMI LOMI NUI, lernen einfache und gefahrlose Griffe, die auch ohne Massageliege und teilweise auch ohne Öl wirkungsvoll und wohltuend sind.

LOMI LOMI NUI Ausbildung:

in 3 Modulen: Basis/Erweitert/Fortgeschritten
je Modul 3 Tage; 2-6 Personen.



LOMI LOMI NUI

Ich komme mit meiner Massageliege zu Ihnen.
Wenn das bei Ihnen nicht möglich sein sollte,
kann ich entsprechende Räumlichkeiten anmieten.

- Rücken - Lomi Lomi Nui ca. 60 Min.
- klassische Lomi Lomi Nui ca. 100 Min.
- extra lange Lomi Lomi Nui ca. 150 Min.
- 4-händig Lomi Lomi Nui ca. 80 Min.
(mit einer Kollegin)

Kennenlern-Aktion, Partner-Tarif und
Ermäßigung bei Kauf eines 5-er Blocks

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Christian Ortner
Oberer Gemeindeberg 18, 8291 Burgauberg
Unternehmensberatung Ortner e.U., FB 473163d, FG Eisenstadt
Grafik und Fotos: Sascha Reichstein
Druck: Wograndl Druck, Mattersburg



CHRISTIAN ORTNER
**Information und
Terminvereinbarung:**
Mobil 0664 9153532
Email lomi@ochr.at