

Die Natur lehrt uns alle „Dinge“, die es braucht, um in unsere liebende Mitte zu kommen. Sie lehrt uns die Haltung der Achtsamkeit und Wertschätzung und die Dinge so zu nehmen wie sie sind. Sie öffnet einen Raum, wo Bewertungen keine Rolle spielen, wir nur im Hier & Jetzt sind, bei uns ankommen und uns geliebt und geborgen fühlen. Das gibt uns Kraft und Selbstvertrauen und hilft uns bei der Lebensbewältigung und bei den nächsten anstehenden Entscheidungen.

*Diese Veranstaltung ist Teil einer 2-tägigen Veranstaltung, kann aber auch einzeln gebucht werden.*

## Uns stärken im Heilraum Natur

**So 16.6.** und **So 25.8.2024**, 9:00 bis ca. 17:00 Uhr; **auf der Purbacher Heide**

Hast du das Gefühl, etwas in dir läuft schneller als es dir gut tut? Alles in dir strengt sich an, den Anschluss im Außen nicht zu verlieren? ... Du suchst den Anker, der es dir ermöglicht, innezuhalten?

Die Natur wartet auf dich. Sie ist immer da und auch immer da für DICH. Sowohl die Landschaft, als auch die Pflanzen warten darauf, dich zu begrüßen und in Beziehung mit dir zu treten. Wie schön wäre es, diese Einladung einfach anzunehmen?

**Orphelia Herdits-Riemer** nimmt uns mit in diesen Heilraum Natur. Ein Tag mit ausgewählten Übungen, die eine intuitive Pflanzen- und Naturbegegnung ermöglichen. Wir verbinden uns mit der lebendigen Landschaft; gehen in eine Seelenbegegnung mit bemerkenswerten Pflanzen; üben uns im „Lesen“ der Natur und gestalten in und mit der Natur. Wir werden genau hinschauen, hin spüren, den Blick weiten, ins Staunen kommen. Der Kontakt mit dem Heilraum Natur kann uns Inspiration, heilsame Erfahrung und wichtige Einsichten schenken, aber auch Leichtigkeit und Unbeschwertheit und uns tief berühren.



Der Selbsterfahrungstag ist für alle offen. Erfahrung mit Lomi ist nicht Voraussetzung.

**Begleiter\*in:** **Orphelia Herdits Riemer**, ganzheitliche Naturvermittlerin, Botanikerin, Energetikerin bildet Kräuterpädagog\*innen aus, bietet Begleitung im Heilraum Natur, [www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)  
**Christian Ortner**, Leitung Lomi Akademie, Masseur für Lomi Lomi Nui, Energetiker

**4 bis 8 Teilnehmer\*innen; € 150,- je Person** (280,- bei Buchung des ganzen Wochenendes)

**Mitzunehmen:** gemütliche Kleidung in der man sich auch auf den Boden legen kann, Schuhwerk für die Wanderung über die Heide, Trinken, Mittagsjause fürs Picknick und zum Teilen, ...

**Anmeldung bei:** Orphelia, 0664-5577949, [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at); Christian: 0664-9153532, [lomi@ochr.at](mailto:lomi@ochr.at)