

Es kann wunderbar bereichernd und befruchtend sein, Ansätze anderer Körperarbeiten kennen zu lernen. Den eigenen Horizont erweitern. Mehr spüren. Mehr Möglichkeiten bekommen in der gleichen Grundhaltung wie in der Lomi, achtsam und wertschätzend zu berühren.

Lomi meets Meridiane

Tageskurs: Mi 25.1.2023, Münchenstraße 29, Wien 12

Meridiane sind wichtige Energiebahnen in unserem Körper. Frau **Mag.^a Christine Müller** arbeitet seit über 30 Jahren mit den Meridianen und seit 11 Jahren in selbständiger Praxis als Shiatsu-Praktikerin. Sie hat umfangreiche Erfahrung und viele weitere Ausbildungen in achtsamer Körperarbeit, u.a. auch in der Lomi Lomi Nui.



Christine gibt uns einen kurzen Einblick in die Welt der Meridiane und was sie im Körper leisten. Anhand eines konkreten Meridians, des Blasen-Meridians, lernen wir seine Bedeutung für den Energiefluss im Körper kennen, seinen Verlauf, seine wichtigsten Punkte. Wir üben uns im Finden und Erspüren und erleben, was es mit uns macht, mit ihm in Kontakt zu kommen – sowohl beim Geben als auch beim Empfangen.

Dieses Angebot findet als **Tageskurs** (9–18h) statt. Falls gewünscht, kann es auch einen weiteren, ergänzenden Tag geben.

Kursort	Münchenstraße 29, 1120 Wien
Kurszeit	Beginn 9:00 Uhr, Ende ca. 18:00 Uhr
Mitnahmeliste	Massagekleidung, Hausschuhe oder dicke Socken, Tuch zum Zudecken, Mittagsjause
Kostenbeitrag	EUR 160,- (incl. Kursgebühr, Skriptum, Massageöl, Snacks, Weiterbildungsbestätigung)
Bestätigung	Es gibt eine Teilnahmebestätigung über 8 UE Lomi-Weiterbildung
Infos + Anmeldung	Christian Ortner: 0664-9153532, lomi@ochr.at, www.lomi-akademie.at Mag.^a Christine Müllery: 0650-6763190, info@handundhaut.at, www.handundhaut.at

Weitere „Lomi meets ...“ Projekte sind geplant. Vorschläge werden gerne entgegen genommen.