

## „Lomi im Heilraum Natur“ stärkt dich durch Naturerlebnis - achtsame Berührung – Selbsterfahrung

Wir nehmen uns Zeit für einen liebenden Blick auf uns selbst, auf die anderen und auf die Schöpfung. Der gemeinsame Tag will Impulse geben, neue Blickwinkel und Zugänge öffnen, die Lebensfreude und den Selbstwert stärken. „Ich spüre, dass ich richtig bin und die Kraft habe, das zu tun, was mir gut tut.“ Ein geschützter Ort und eine heilsame Begegnung mit der Natur, mit anderen, mit sich selbst.

*Diese Veranstaltung ist Teil einer 2-tägigen Veranstaltung, kann aber auch einzeln gebucht werden.*

# LOSLASSEN & EINLADEN

**Sa 15.6.** und **Sa 24.8.2024**, 9:00 bis ca. 17:00 Uhr; **auf der Purbacher Heide**

**Was darf ich loslassen? Was möchte ich einladen? Wir werden uns viel Zeit nehmen, das auch auf unserem Körper zu spüren und zu erleben.**

- Wo begegnen mir in der Natur die Themen LOSLASSEN und EINLADEN?
- Die Natur hilft uns, es klar und greifbar zu bekommen, was dran ist, losgelassen zu werden und was es wert ist, eingeladen zu werden.
- Ein passender Stein repräsentiert was losgelassen, ein Samen, was eingeladen werden möchte.
- In einer Paarübung nehmen wir uns viel Zeit, dem Samen jenen Körper vorzustellen, in dem er eingeladen und willkommen geheißen wird. Danach dreht der Stein seine Abschiedsrunde, wird nochmals gewürdigt und verlässt dann endgültig diesen Körper. Abschließend darf der Samen seinen Platz am Körper finden, wo es sich gut und richtig anfühlt. Nachruhen. Nachspüren.



Der Selbsterfahrungstag ist für alle offen. Erfahrung mit Lomi ist nicht Voraussetzung.

**Begleiter\*in:** **Orphelia Herdits Riemer**, ganzheitliche Naturvermittlerin, Botanikerin, Energetikerin bildet Kräuterpädagog\*innen aus, bietet Begleitung im Heilraum Natur, [www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)  
**Christian Ortner**, Leitung Lomi Akademie, Masseur für Lomi Lomi Nui, Energetiker

**4 bis 8 Teilnehmer\*innen; € 150,- je Person** (280,- bei Buchung des ganzen Wochenendes)

**Mitzunehmen:** gemütliche Kleidung in der man sich auch auf den Boden legen kann, Schuhwerk für die Wanderung über die Heide, Trinken, Mittagsjause fürs Picknick und zum Teilen, ...

**Anmeldung bei:** Orphelia, 0664-5577949, [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at); Christian: 0664-9153532, [lomi@ochr.at](mailto:lomi@ochr.at)